

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №2 г. Брянска



Е.А. Данилова

«10» августа 2022 г.

**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ,
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Председатель ШСК, совет ШСК
2	Общешкольные акции: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Твердое решение	ноябрь январь март май	Председатель ШСК, совет ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
3	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь октябрь ноябрь февраль март апрель	Председатель ШСК, совет ШСК
4	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе: - «Спортивный калейдоскоп» - «Ими гордится школа!» - «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Председатель ШСК, совет ШСК

<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
5	Спортивная работа в классах: в классах назначить физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях	постоянно	Председатель ШСК, совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
6	Классные родительские собрания: - «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача» - «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности» - «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	В течение года	Фельдшер школы, классные руководители
7	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста»	Сентябрь	Классные руководители
8	Соревнования семейных команд	В течение года	Председатель ШСК, совет ШСК
9	Дни Здоровья	В течение года	Председатель ШСК, совет ШСК